




# 西巣鴨中学校 地域スポーツクラブ 会員募集中




**実施種目**・フットサル・  
野球・バレーボール・ヨガ



お手頃で気軽なスポーツ  
クラブで思いっきり汗を  
流しませんか！



小さなお子さんから  
大人までみんな  
楽しめる！  
詳しくは裏面で！



西巣鴨中学校地域スポーツクラブとは？  
学校の施設を借りて、区民の皆さんが参加できる  
スポーツクラブです。体験大歓迎！！  
まずは会員登録をしてレッツ スポーツ！

☆参加者の皆さんから☆

「既存の少年スポーツ団体と異なり親の負担も少なく子どもだけでも気軽に参加できる」  
 「行きたいとき、行ける時だけ行けば良い。お休みするのも自由。親子でも無理なく続けられる」  
 「小さな子どもを連れて行ってもヨガができるのは運動をしたい母親にとってとても助かる」  
 「運動の苦手な私でもヨガならOK」「親子で一緒にできるからいいね！」

実施日 毎月学校休日の 第1、第3 土曜日（原則）  
 時間帯 8：20～17：50  
 実施場所 豊島区立西巣鴨中学校 校庭 体育館 会議室（ヨガ）

※年間20回程度実施予定。ただし学校行事、指導者の都合等で中止になる場合があります。

校庭	8:20～12:45	13:00～14:30	14:30～17:50 (～日没まで)
	野 球	フットサル（小学生・親子）	フットサル（中学生以上）
体育館			13:30～14:45
			15:00～17:50
		ヨガ（会議室）	バレーボール

\* 申 込 方 法 \*

- ・活動日に西巣鴨中学校地域スポーツクラブまで、直接お越しください。
- ・印鑑をご持参ください。
- ・申込用紙と年会費を一緒にご提出お願いします。
- ・幼児、小学生は顔写真を（たて3cm×よこ2.5cm）ご用意ください。

◇対 象 小学生、中学生、高校生、一般

- ※幼児（年長より）は応相談（種目による）
- ※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要です
- ※一般の方は、会員または地域関係者の紹介が必要
- ※バレーボールの高校生以上は原則女子に限る

◇年 会 費（スポーツ安全保険代を含む）

- ・幼児～小中学生 3,000円
- ・高校生 4,000円
- ・一 般 5,000円
- ・親 子（幼児小中学生とその親）7,000円（親子各1名）

※親子は同時申込みに限ります。

※スポーツ安全保険代 小中学生800円 高校以上1,850円は、  
 年会費に含まれます。（加入は必須です）

※会員証の有効期限は翌年3月末までとなります。（年度更新可）

■□■お問い合わせ■□■

豊島区役所 学習・スポーツ課スポーツ振興グループ

TEL：03-4566-2764（平日・直通）

E-mail：[A0014606@city.toshima.lg.jp](mailto:A0014606@city.toshima.lg.jp)