

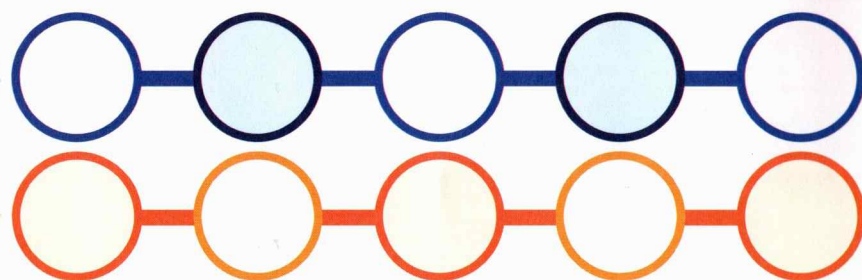


# スタンプラリー

各ブースで体験をしてスタンプを集めよう！  
コンプリートで記念品等プレゼント！  
※無くなり次第終了

としま  
スポーツまつり

としま DOKI DOKI  
防災フェス



景品  
受取済欄



防災フェス協力団体

※多くの方にご参加いただくために、スタンプラリーの用紙はお一人につき一枚までをお願いします。

主催：豊島区

協賛：サンシャインシティ

協力：東京都 / 埼玉県秩父市 / 警視庁 / 東京消防庁 / (公社)豊島区医師会 / (公社)東京都豊島区歯科医師会 / (公社)豊島区薬剤師会 / (一社)豊島区看護師会 / (公社)東京都柔道整復師会豊島支部 / 社会福祉法人豊島区民社会福祉協議会 / (公財)日本公衆電話会 / (一財)日本気象協会 / (一社) 巣鴨建設組合 / UR都市機構 / 東池袋地区補助81号線沿道まちづくり協議会事務局 / (学)立教学院 / (学)帝京平成大学 / (学)東京国際大学 / 東京電力パワーグリッド(株)大塚支社 / 東京ガス(株)東京東支店 / 東京ガスネットワーク(株)北部事業部 / 東京水道グループ東京水道(株) / (株)ドコモCS東京支店 / (株)ネクステージBYD AUTO池袋店 / 豊島区建設業協会 / 日産自動車販売池袋店 / (株)東武百貨店 / トヨタモビリティ東京(株) / (株)良品計画 / 城北ドローンオフィス(株) / 江崎グリコ(株) / (株)ニード / サンシャインシティ / 豊島区アマチュア無線協議会 / 豊島設備防災協力会 / 東京土建一般労働組合豊島支部 / 豊島電友会 / p.a.n.d.a.研究室 / 豊島土木防災協会 / (株)ビックカメラ / 東京物産(株) / PIAZZA(株) / スポーツクラブ ルネサンス 早稲田 ((株)ルネサンス) / (株)日比谷アメニス / 三井住友海上火災保険(株) / (株)エムアンドエムズ / 和倉温泉多田屋 / 東京司法書士会豊島支部 / 防災ボランティア灯りの会 / N.S.T.Pサッカーチーム / 一般社団法人マンガナイト / 株式会社T.S工房 / 株式会社さいとう・プロダクション / ダイオミウラ(株) / (有)ピー・スマイル

## としまスポーツまつり2025 記録用紙

名前：

<b>A</b> <b>1</b>	メーターそう <b>50M走</b>	秒	<b>A</b> <b>3</b>	かたあしだ <b>片足立ち</b>	開眼 秒 閉眼 秒
<b>A</b> <b>2</b>	あくりよく <b>握力</b>	左 kg 右 kg	<b>A</b> <b>4</b>	ちょうざたいぜんくつ <b>長座体前屈</b>	cm
			<b>Q</b>	<b>スピードガン</b>	km/h

スポーツまつり協力団体

主催：としまスポーツまつり実行委員会 主管：豊島区スポーツ推進委員協議会 後援：豊島区教育委員会

共催：豊島区 / 特定非営利活動法人豊島区スポーツ協会 / 豊島区レクリエーション協会 / 豊島区体育指導委員マスターズ・クラブ

協賛：サンシャインシティ / 巣鴨信用金庫 / 東京サンシャインライオンズクラブ / 東京中小企業家同友会豊島支部 / 豊島ケーブルネットワーク(株) / (株)ビックカメラ / エリジユス / クレープPureheart

協力：池袋スケートボード推進委員会 / (一社)A-GOAL / (一社)日本太極柔力球協会・豊島区日中友好協会 / (一社)日本ペガボール協会 / (一財)少林寺拳法連盟 / (一社)ルーデンスジャパン / NPO法人青い空-子ども・人権・非暴力 / (学)東京国際大学 / (学)日本リハビリテーション専門学校 作業療学科 / (株)類設計室 / (株)ルネサンス / 劇団30-DELUX / 劇団ムジカフォンテ / (公社)東京都柔道整復師会 豊島支部 / Studio∞AXIS / チェンジラプチャーズ / 東京ヴェルディ(株) / 東京都 / 東京都ゴールボール連絡協議会 / ドキメキ7Rダンスキッズ / 豊島歩こう会 / 豊島区空手道連盟 日本空手道拳志会 / 豊島区空手道連盟 偶成会 / 豊島区キンボールスポーツ連盟 / 豊島区グラウンド・ゴルフ協会 / 豊島区歯科技工士会 / 豊島区なぎなた連盟 / 豊島区ラグビー協会 / 豊島区陸上競技協会 / トシマッハプロジェクト / としまマンガランド実行委員会 / 仲町会ブルーストロングス / 西巣鴨中学校地域スポーツクラブ / はあとの木 / Baseball5JAPAN, MINATO Surpass(Baseball5チーム) / 明治安田生命保険(相)池袋支社 / 明治安田ライフプランセンター(株) / 和太鼓 鼓龍會



©さいとう・たかを / さいとう・プロダクション



# としま スポーツまつり & 防災フェス 2025

2025年10月13日 (月・祝) 雨天中止  
10:00~15:00



豊島区スポーツ  
推進委員協議会



※前日・当日の天候により開催の判断をいたします。ご来場前に開催状況をQRコードからご確認ください。

## としま DOKI DOKI 防災フェス

会場 としまみどりの防災公園  
(通称:IKE・SUNPARK)  
東京都豊島区東池袋4-42



**物産展**  
被災地応援企画第2弾  
石川県能登半島多田屋  
防災協定都市・友好都市  
埼玉県秩父市



**はしご車  
乗車体験抽選会**

①10:10~ はしご車近く  
②13:00~ テント内 にて  
※各回15組限定 (1組2名まで)

豊島区民による  
事業提案制度 **公園内を歩きながら、  
防災マップを作ってみよう！**

さいとう・たかを サイバール コラボ

防災マップづくりを体験した **先着200名**  
の方に **コラボグッズ** をプレゼント！



©さいとう・たかを / さいとう・プロダクション

昭和レトロ館で  
連載50周年  
記念特別展  
も開催中！



## としまスポーツまつり

会場 豊島区立総合体育場  
東京都豊島区東池袋4-41-30



かきとらさん  
©CORSICA/TOSHIMA-MANGA-LAND

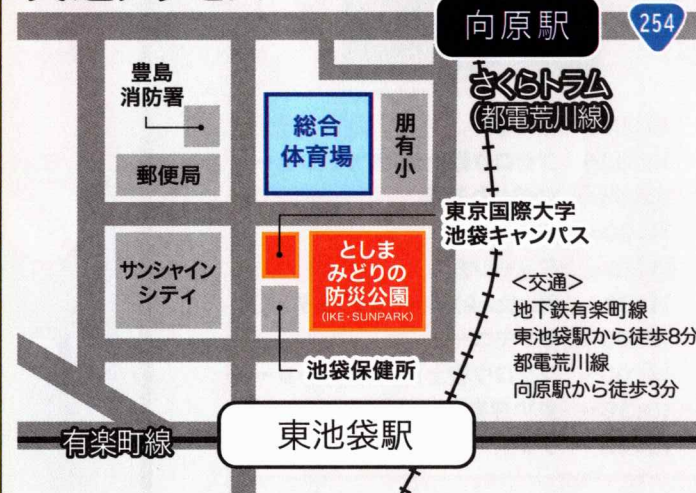
**トキワ荘のまち 4コママンガ大賞  
オーディエンス賞 投票実施！**

スポーツをテーマに  
した作品見に来てね

詳細はこちら



## 交通アクセス



問合せ

としま DOKI DOKI 防災フェス 防災危機管理課防災事業グループ  
☎03-4566-2572

としまスポーツまつり 生涯学習・スポーツ課スポーツ推進グループ  
☎03-4566-2764



# としまスポーツまつり2025

このマークのあるブースで体験したら、裏面の「記録用紙」に記録を記入します。

## 豊島区立 総合体育場

- A 体力測定**  
 ① 50m走 ② 握力  
 ③ 開眼・閉眼 片足立ち ④ 長座体前屈
- B Baseball5 (ベースボール5)**  
**C ポールウォーキング**  
**D 池袋でスケートボードを楽しもう!**  
**E 10~12時 グラウンド・ゴルフ**  
**13~15時 キンボールスポーツ**  
**F 誰でも楽しく! ニュースポーツ「モルック」**  
**G HIP HOPダンス体験**  
**H 日常遊びと体の発達Q&A**  
**I 運動遊びプログラムJUMP-JAM**  
**J ペガールボール**  
**K ゴールボール**  
**L 楽しく体験、柔力球**  
**M ボッチャ**  
**N チャンバラ教室**

雨天 決行  
**ARスポーツ HADO体験ブース**  
 事前予約制



### ステージプログラム



- 10:15~ 和太鼓  
 10:30~ フクロウ戦士トシマツハショー  
 10:45~ なぎなた連盟  
 11:00~ 空手道連盟  
 11:15~ ミュージカル  
 11:30~ Studio∞AXIS(キッズチア&ダンス)  
 12:00~ セレモニー  
 13:00~ フクロウ戦士トシマツハショー  
 13:30~ 少林寺拳法連盟  
 13:45~ ダンス

- O ラグビー**  
**P 楽しくサッカー体験**  
**Q 速球スピードガン測定**

### 展示コーナー

- S 東京2025デフリンピックPR**  
**T ・トキワ荘のまち 4コママンガ大賞**  
**・新しい総合体育場をみんなで考える**  
**U スポーツコンディショニング**  
**V スポーツマウスガード**  
**W かんたん護身術体験**  
**X 福祉作業所製品販売**  
**Y 血管年齢測定&ベジチェック® (野菜摂取量測定)**  
**Z スポーツを通じた国際協力**

総合体育場でのお願い  
 ※決められた場所以外での食事はご遠慮ください。  
 アルコール類の持込み、飲酒、喫煙は禁止です。  
 ※人工芝のため、運動靴でお越しください。  
 ※ペットを連れての来場、危険物の持込みは固くお断りします。(介助犬を除く)  
 ※駐輪場が少ないため自転車での来場はできるだけご遠慮ください。

キッチンカー  
 あります♪

さくら広場  
 飲食可

駐車場  
 クレープ  
 ケバブ

管理棟  
 AED設置場所  
 トイレ

受付  
 救護

スタンプラリー  
 記念品交換所

飲食可  
 ステージ  
 観客席

受付

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

### としま健康チャレンジ!

いずれかのブース体験で

50 GET!

※受付でポイントシート配布  
 ※お一人様一枚までの配布です。

▼ 詳細 ▼



坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

坂下通り

# としま DOKI DOKI 防災フェス2025

## としまみどりの防災公園

IKE・SUNPARK

としまスポーツまつり  
 同時開催  
 イベント

**20 東京国際大学  
 チアリーディング部  
 パフォーマンス**  
 ①11:00~ ②13:00~

**R チアリーディング教室**  
 ※20のパフォーマンス  
 後に実施



- 株式会社ネクステージ BYD AUTO池袋店  
BYDの電気自動車での防災体験
- 日産自動車販売 池袋店  
日産のEV、アリア、サクラを展示し災害時の給電デモを実施します
- 株式会社ドコモCS 東京支店  
防災講座・キッズコンテンツ体験・移動基地局車の乗車体験
- トヨタモビリティ東京(株)  
もしもの時に!トヨタの災害時給電車両を学ぼう
- 豊島区建設業協会  
災害復旧を意識したラジコン重機の操作体験
- 株式会社東武百貨店  
親子で学ぼう。GENSAI(減災)迷路体験!  
いざという時に素早く簡単に設置できる浸水対策製品のご紹介
- 秩父市  
災害に強いまち秩父市(豊島区姉妹都市)
- 和倉温泉多田屋  
能登復興応援!和倉温泉多田屋
- 東京都都市整備局  
未来からの警告 防災クエスト 液化化を知ろう!!
- 豊島区防災危機管理課・防災ボランティア灯りの会・三井住友海上火災保険㈱・㈱エムアンドエムズ  
歩いて作る防災マップづくり(サバイバルコラボ)×こども防災スタンプラリー
- 株式会社日比谷アメニス  
としまみどりの防災公園の防災施設および他指定管理施設の紹介
- アニマル音楽隊(豊島設備防災協力会)  
アニマル音楽隊による演奏会
- N.S.T.Pサッカースクール  
防災グッズなどを使って、サッカーを体験しよう
- 豊島区 医師会・歯科医師会・薬剤師会・看護師会  
柔道整復師会・帝京平成大学・池袋保健所  
災害時にどう動く?豊島区の災害医療を学ぼう!

- 社会福祉法人 豊島区民社会福祉協議会  
見て、触れて考えよう!災害 VC 体験
- 株式会社 良品計画  
無印良品の防災「いつものもしも」
- 東池袋地区補助81号線沿道まちづくり協議会事務局  
東池袋の防災まちづくりと新しい道路(補助81号線)を知ろう!!
- 東京物産 株式会社  
電動小型消防ポンプ 体験ブース
- UR都市機構  
ゲームで防災をまなぼう!
- 学校法人東京国際大学  
T I Uチアリーディング部 特設ステージ
- 東京司法書士会豊島支部  
司法書士と考える防災対策活動
- PIAZZA 株式会社  
ピアザ防災ワークショップ
- 江崎グリコ株式会社  
初動対応備蓄品の紹介&防災アンケート実施
- 東京電力パワーグリッド株式会社 大塚支社  
地震に備えて、感震ブレーカーを体験してみよう!
- 東京ガスネットワーク株式会社 北部事業部  
都市ガスの災害時への備えをご紹介
- 東京ガス株式会社 東京東支店  
災害時に役立つ備え・知恵をご紹介
- 豊島設備防災協力会  
設備防災!あなたの知識が家族を守る!!
- 豊島区アマチュア無線協議会  
災害時に活躍するアマチュア無線を身近に感じてみよう!
- サンシャインシティ  
サンシャインシティによる「なんか面白い、防災体験!」
- 東京都総合防災部  
地震による火災の防止に感震ブレーカーを使ってみよう!

- 学校法人立教学院  
安心の象徴、暗いところでひかるスライムづくり!
- 一般財団法人 日本気象協会  
ぬれずに豪雨・暴風体験!大雪体験もあるよ!
- 城北ドローンオフィス株式会社  
ドローンの操縦体験及び防災関連情報
- 豊島電友会  
我が家の電気も防災しましょう 防災対策機器展示
- 一般社団法人 巣鴨建設組合  
考えよう!起こる前の防災対策
- 東京土建一般労働組合豊島支部  
家具転倒防止金具取付・耐震リフォーム無料相談 等
- 東京消防庁  
VR 防災訓練・起震車・はしご車・消防士なりきり体験(ミニ防火衣)
- 東京消防庁  
まちかど防災車・模擬消火器による初期消火体験
- p.a.n.d.a.研究室  
ペットとの防災を考えよう!
- 公益財団法人 日本公衆電話会  
ご家族の安否確認「伝言ダイヤル171」体験会!
- 株式会社ニード  
避難所でのプライバシー対策
- スポーツクラブ ルネサンス 早稲田(株) ルネサンス  
日常から災害に備える!「安全と健康のために防災プログラム」
- 東京水道グループ 東京水道(株)  
備えあれば渴きなし!今から始める水の備え
- 豊島土木防災協会  
親子で乗車体験!防災時に活躍する建設機械(2種)
- 警視庁  
警察車両の体験!&警察官なりきり体験!
- 株式会社ビックカメラ  
備えない防災~いつものくらしに防災用品を~

※天候または都合により、コーナーの内容が変更になる場合があります。ご了承ください。